

Catalogue des Outils de Prévention

Mise à jour : Avril 2013

Hôpital La Grave – Place Lange – TSA-60033 31059 Toulouse Cedex 9
Téléphone : 05 61 77 78 58 – Fax : 05 61 77 80 72 – Courriel : cirddmp@wanadoo.fr

Association Loi 1901, 3 septembre 1990 – Siret 389 188 483 00017 – Formation : n° d'enregistrement : 73.31.01.878.31

SOMMAIRE



Catalogue des outils vidéo : les DVD

ADOLESCENCE

KEVIN ET JULIE, UNE HISTOIRE BANALE

- Drogues illicites
- Frouzins : Collège de Frouzins ; 2005
- Tout public

Ce film met en scène deux adolescents, Kévin et Julie, frère et sœur. Lors d'une séance d'information menée par le groupe ILAD (Information Lutte Anti Drogue) à son collège, Julie pense alors au comportement de son frère et se confie à l'assistante sociale. S'enchaînent alors les péripéties : Kévin s'enfuit, a un accident. Les gendarmes trouvent de la drogue sur lui, mènent une enquête qui aboutit à une procédure judiciaire : Kévin est présenté au tribunal pour enfants.
Cette vidéo, tournée par les collégiens de Frouzins, montre la réalité de la drogue aux adolescents et les conséquences sur toute une famille.

ALCOOL

100 ISSUES

- Alcool
- ANPAA du Cher avec la collaboration du lycée Pierre Emile Martin Professionnel, 2010
- Lycéen
- Diffusion : comite18@anpa.asso.fr

« 100 issues » offre deux angles d'approche de la thématique des addictions :
– l'un basé sur les comportements addictifs et les produits (nécessite l'apport d'informations scientifiques et valides de la part de l'intervenant, professionnel de la prévention des conduites addictives)
– l'autre basé sur les notions de choix et de responsabilité (ne nécessitant pas de connaissances approfondis en addictologie, mais de citoyenneté).
Cet outil permet d'élever le débat, la mise à distance du public à travers les personnages, et de montrer que des choix différents sont possibles. Il permet une participation active du public par son interactivité.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

THE BINGE. TROP BOIRE C'EST LE CAUCHEMAR

- Alcool
- Paris : Mairie de Paris, 2010
- Professionnel
- Diffusion : http://www.thebinge-lefilm.com/#/videos

La Mission de prévention des toxicomanies, qui depuis 2007 travaille en lien avec les structures de prévention sur la question des alcoolisations excessives des jeunes, a impulsé cette campagne d'un nouveau genre, appuyée ensuite par la Direction de la communication.
Trois principes ont guidés sa réflexion :
S'appuyer sur la créativité des jeunes et leurs compétences, Utiliser leurs modes de communication
Miser sur la prévention par les pairs : « des jeunes font passer des messages à d'autres jeunes, à travers leurs propres codes ».
De novembre 2009 à mars 2010, les jeunes parisiens de 15 à 25 ans ont été invités à réaliser des mini-films sur le thème de l'alcoolisation excessive. Le genre imposé était celui du film d'horreur… particulièrement apprécié par ce public.
Plus de 100 films ont été réalisés et mis en ligne sur un site Internet dédié (100 000 visiteurs), ce qui a représenté environ mille jeunes impliqués dans les tournages.
Et en mai 2010, la Ville de Paris récompensait les lauréats du concours : 6 films étaient primés par un jury de professionnels (prévention, communication) et un 7ème prix, le prix du public, était attribué par un jury d'internautes.
Loin de s'arrêter là, la prévention continue… En effet, aujourd'hui, un DVD est édité qui regroupe les 19 meilleurs films du concours – dont les 7 lauréats.

Ce DVD est conçu comme un outil pédagogique, mode d'emploi à l'appui : chaque film est accompagné du message de prévention qu'il développe et de l'indication de la tranche d'âge ciblée. Il est destiné à tous les professionnels de la prévention ainsi qu'aux institutions partenaires et aux médias pour une plus large diffusion. Enfin, ces films seront projetés au cours des différentes manifestations organisées par la Ville.
Une campagne de prévention reconnue par les « pros de la com ». « The Binge – Trop boire, c'est le cauchemar » a reçu le prix CB NEWS de la meilleure initiative multimédia, le lundi 18 octobre 2010, lors de la remise des Prix CB NEWS de la communication des collectivités territoriales.

Plus d'informations : Site Internet : *http://www.thebinge-lefilm.com/#/videos*

PLAISIRS ET REALITES
L'alcoologie au quotidien

- Alcool
- Toulouse : AREA 31, Université de Toulouse, Université Paul Sabatier/Toulouse III, 2009
- Professionnel
- Diffusion : AREA 31, site Internet : http://interasso.free.fr/index.htm

Deux documents en un sur la problématique alcoolique : une conférence, un débat. Enregistrement des rencontres de l'AREA 31 (Association de Recherche et d'Entraide en Alcoologie) de décembre 2009, à Toulouse.
Dans sa conférence, ***le professeur Gérard Ostermann (Noë et l'administration) clarifie*** *avec brio, rigueur et érudition, l****e statut des plaisirs face aux réalités complexes des addictions.***
Plus tard, le débat entre le public et les cliniciens aborde toutes sortes de questions : ***la façon de soigner, les alcoolisations des jeunes, les souffrances des enfants, le désarroi des proches, le pouvoir de la suggestion…***

L'ALCOOL, UN LABYRINTHE POUR FRED ET SES AMIS

- Alcool
- Toulouse : APANEP, Assurance Maladie Midi-Pyrénées, 2007, durée de l'animation : 1 à 2 heures
- Jeune de plus de 12 ans ; Tout public
- Diffusion : Académie de Toulouse, rectorat annexe, 12 rue Mondran, 31000 Toulouse, Tél. : 05 61 14 44 15, E-mail : medecin@ac-toulouse.fr

En 2001, « L'alcool, un labyrinthe pour Fred et ses amis » avait remporté à l'unanimité l'adhésion des membres de la Commission nationale de validation des outils de prévention, et l'accueil reçu depuis auprès des professionnels, notamment en milieu scolaire, a confirmé la qualité de cet outil pédagogique.
C'est pourquoi il était indispensable d'en assurer la réactualisation, avec à l'appui un DVD qui permet désormais de naviguer au mieux au sein du « labyrinthe », ce labyrinthe qui représente la facilité avec laquelle on peut entrer dans la consommation excessive d'alcool, et exprime par là même les besoins d'une prévention sur la question, tout particulièrement auprès des jeunes. (...)
Le Plan gouvernemental le lutte contre les drogues illicites, le tabac et l'alcool, a inscrit comme priorité la prévention des addictions en milieu scolaire, désormais obligatoire auprès de tous les élèves des classes de collège, avec une thématique plus centrée sur l'alcool dans les classes de 5ème et de 4ème. Puisse cet outil aider au mieux les personnels d'éducation, afin que, au travers de l'information et du dialogue, les jeunes soient à jamais détournés du « labyrinthe ». (D. Jayle).

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

DOPAGE

DOPAGE ET CONDUITES DOPANTES 4 saynètes pour comprendre et faire un choix responsable

- Paris : Ministère de la santé et des sports, 2009
- Tout public ; Adulte ; Professionnel

Cet outil s'adresse aux animateurs en prévention des conduites dopantes qui réalisent des actions de prévention en direction d'adolescents, de jeunes adultes ou d'adultes, sportifs ou encadrants.
Constitué d'un livret pédagogique et d'un DVD présentant 4 fictions, ce support d'animation s'inscrit dans une démarche de promotion de la santé en cohérence avec le programme de prévention des conduites dopantes dans le sport (guide «Comment prévenir les conduites dopantes» www.santesport.gouv.fr.)
Son but est de susciter des questionnements et des échanges sur les comportements de consommations de substances dans un objectif de performance. Les saynètes sont indépendantes les unes des autres, et chacune peut faire à elle seule l'objet d'une animation.
Cet outil, diffusé gratuitement par les directions régionales de la jeunesse et du sport, est réservé aux membres des réseaux d'animateurs de prévention des conduites dopantes coordonnés par les médecins conseillers des Directions régionales et départementales de la jeunesse et du sport. En effet, il est nécessaire de connaître le cadre législatif et de posséder une bonne connaissance des conduites dopantes et des produits consommés pour pouvoir l'utiliser. Ces réseaux sont ouverts à des personnes des mondes du sport, de la santé, de l'animation, de l'éducation pour la santé et de la prévention ayant reçu une formation en matière de conduites dopantes.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

PRODUITS

LES TRAITEMENTS DE SUBSTITUTION AUX OPIACES. « TSO : REGARDS CROISES PATIENTS/SOIGNANTS »

- Plusieurs produits
- Paris : Acet/Le Trait d'Union, 2009
- Patient ; Professionnel
- Diffusion : acet@acet.fr / http://www.acet.fr/accueil/accueil_drogues.html

Un DVD vidéo pour un regard croisé soignés/soignants sur les TSO.
"Un TSO c'est quoi exactement ? Est-ce qu'il y a des conditions pour commencer le traitement ? Est-ce que je serai dépendant ? A qui puis-je en parler ? Et si je me fais contrôler avec mon traitement sur moi ? Et si je rechute, qu'est-ce qu'il se passe ? Est-ce qu'il y a un bon moment pour s'arrêter ?"
Autant de questions que se posent les patients, aux différentes étapes de leurs cheminements avec ces traitements. En donnant la parole à de nombreux patients, ce DVD vidéo, conçu pour les patients et pour dialoguer avec eux, apporte un éclairage sur la multiplicité des profils et des expériences, suscite des interrogations. Les témoignages de professionnels de différentes disciplines apportent diverses réponses et d'autres regards.
L'objectif de cet " outil ", outre d'apporter de nombreuses informations, est de donner la parole à des patients et de faciliter un dialogue entre soignants et usagers, afin de trouver des réponses adaptées à des questions parfois délicates.

DEPENDANCES

- Plusieurs produits
- Lausanne : un documentaire de Jean-Dominique Michel, produit par IDIP Films, en collaboration avec le GREA (Groupement Romand d'Etude des Addictions) et avec le soutien de la CCPLT (Commission cantonale vaudoise de prévention et de lutte contre la toxicomanie) et de la Commission « Toxicomanie » Lausanne Région, 2009, 75 mins.
- Tout public ; Adulte ; Professionnel
- Diffusion : contact@idipfilms.com / www.idipfilms.com

*Plutôt que de vouloir « expliquer » les addictions à partir des connaissances actuelles, **Dépendances prend le parti de donner la parole aux personnes concernées,** qu'elles soient encore en situation d'addiction ou qu'elles en soient durablement sorties.*
Des témoignages qui nous font partager un vécu fait de détresse et de souffrance, mais aussi de lucidité, d'espérance et parfois d'humour.
Chris, Déborah ou Vincent évoquent les locaux d'injection ou l'alcoolisme social, entre les lieux du quotidien, la rue et les institutions psychiatriques, avec une sincérité brute qui nous donne à voir que, malgré les difficultés, leurs histoires sont irréductiblement ancrées dans la vie.
Ce film constitue autant un outil de sensibilisation qu'un témoignage d'une profonde humanité que vous soyez actif/ve dans le domaine médico-social ou simplement curieux/se de cette thématique, que vous travailliez dans un centre de formation ou un centre de documentation.

ALCOOL, DROGUES ET TRAVAIL.
Des fonctions, des usages, des risques

- Plusieurs produits
- Paris : INRS, 2008, 3 fictions de 6 mins et 25 modules d'environ 3 mins.
- Tout public ; Adulte ; Professionnel
- Diffusion : INRS, Rue du Morvan, 54 501 Vandoeuvre-les-Nancy, Tél. : 03 83 50 20 08, E-mail : audiovisuel@inrs.fr

« Alcool, drogues et travail » est un audiovisuel conçu pour être utilisé dans des actions de sensibilisation ou de formation. Il permet d'ouvrir une discussion dans l'entreprise et de travailler sur le rôle de chacun dans le cadre de la prévention des risques professionnels liés aux consommations de psychotropes.
Des consommations occasionnelles ou répétées d'alcool, de cannabis ou de médicaments psychoactifs peuvent mettre en danger la santé et la sécurité des salariés, voire être à l'origine d'accidents du travail. La prévention et la prise en charge des addictions dans les entreprises passe par l'élaboration d'une démarche collective, sans négliger la prise en charge individuelle. Il s'agit notamment d'aboutir à un protocole accepté par tous dans l'entreprise précisant les modes d'intervention, les moyens à mettre en œuvre, les limites et les rôles de chacun.
Pour aider les entreprises à construire un protocole adapté à leurs besoins, un audiovisuel vient d'être réalisé par l'INRS. Il permet :
- d'ouvrir une discussion sur les risques professionnels liés aux consommations de psychotropes,
- de faire apparaître les représentations qui entourent ces questions,
- de travailler sur le rôle de chacun dans le cadre d'une politique globale de prévention.
Ce DVD vidéo est conçu pour être utilisé dans le cadre de séances de sensibilisation ou de formation. Il est destiné aux intervenants en entreprises, aux formateurs en addictologie ou en prévention des risques professionnels, aux infirmières ou aux médecins du travail, aux membres de CHSCT, aux chargés de sécurité…
Ce DVD est construit autour de trois fictions :
- « Irène et les autres » (consommation d'alcool)
- « La boulette » (consommation d'alcool et de cannabis dans une petite entreprise de menuiserie)
- « Expresso » (consommation de produits stimulants pour faire face à une charge de travail importante)
Des focus et des interviews d'addictologues, de consultants, de formateurs de cadres et de salariés sont utilisables en complément. Ils permettent de faire un éclairage sur des questions clefs évoquées dans les fictions et de présenter différents points de vue sur les liens entre psychotropes et travail et sur la prévention à mettre en place dans l'entreprise. Les ressources audiovisuelles de ce DVD doivent être sélectionnées par l'animateur en fonction de ses objectifs pédagogiques.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

TRANSE LUCIDE

- Plusieurs produits
- Bourges, DDJS du Cher, 2005, 200 min.
- Adulte

Le DVD «Transe Lucide» est un outil multimédia destiné aux jeunes âgés de 18 à 30 ans. Il aborde, à travers 7 courts métrages originaux, les questions relatives à l'usage de substances licites ou illicites, les comportements, les risques, les problèmes de dépendance. Il a pour objectif de prévenir et de lutter contre l'usage de drogues et de toxicomanies. Ce projet initié par l'Etat a associé des lieux d'accueil de jeunes mais aussi des artistes, des associations culturelles ou de jeunesse, des structures de prévention en matière de santé. Cent jeunes de 18 à 30 ans ont pu travailler avec des artistes confirmés qui signent 7 films: L'épicerie sur le thème substances pas chères, Cardio'gramme sur le thème consommation en groupe, Secret, sur le thème rencontrer la loi, Stroboscope sur le thème consommation et contestation sociale, La descente sans accrocs sur le thème consommation et fête, Hors limites sur le thème conduites à risques, Loop sur le thème consommation en solitaire.

DROGUES. QUESTIONS OUVERTES

- Plusieurs produits
- Bruxelles : Centre Laïque de l'Audiovisuel (CLAV), Centre d'Action Laïque (CAL), 2004. 32 min.
- Adulte

La drogue est partout, malgré toutes les politiques officielles de lutte contre son trafic et sa diffusion. Les dispositions légales (criminalisantes et répressives), de même que la prohibition ont même renforcé certains problèmes d'ordre sanitaire, sociaux… Ce documentaire dresse un état des lieux des drogues en Europe et ouvre le débat sur une question qui nous concerne tous.

14 SCENARIOS SUR LA DROGUE / 19 SCENARIOS SUR LA DROGUE

- Plusieurs produits
- Paris, CRIPS Ile-de-France, 2000 (Avec un document d'accompagnement)
- Jeune de plus de 12 ans
- Diffusion : CRIPS Ile-de-France, E-mail : info@lecrips.net

Le 13 janvier 2000, le CRIPS dévoilait les 24 courts-métrages réalisés parmi les scénarios reçus dans le cadre du concours «Concours de scénario sur la drogue». Douze d'entre eux ont été sélectionnés par l'école des parents et éducateurs d'Ile-de-France, Enfance Majuscule, la FCPE et la PEEP. Ces courts-métrages proposent un kaléidoscope des consommations, de l'alcool à l'héroïne en passant par les médicaments, et contribuent à la reconnaissance de l'évolution des modes de consommation et des produits consommés. Ils couvrent des thèmes très larges tout en restant des œuvres artistiques attrayantes. L'objectif est d'amener le public à réfléchir et à débattre sur ces problèmes.

REDUCTION DES RISQUES

17'10… UNE INJECTION A MOINDRE RISQUE

- Plusieurs produits
- Ivry : APOTHICOM, CILDT ; 2006. 17 min. 10 sec.
- Adulte

Ce film a pour objet de décomposer de manière explicite les pratiques en vigueur chez les UDIV afin de mettre en exergue les situations à risque, les moyens de parvenir à une injection plus sûre et l'intérêt du dépistage.
Ce DVD est un support de formation concernant les risques liés à l'injection par voie intraveineuse (UDIV) : il a pour but la formation et l'information des professionnels aussi bien que des UDIV. Il doit également contribuer à favoriser l'accès aux soins en améliorant les connaissances sur les modes de contamination par le VHC et sur l'intérêt de son dépistage précoce.

SECURITE ROUTIERE

ALCOOL, CANNABIS & CONDUITE

- Plusieurs produits
- Paris : Prévention routière, Direction de l'Education, 2006
- Professionnel
- Diffusion : La Prévention Routière, 6 Avenue Hoche, 75008 Paris, Tél. : 01 44 15 27 04

Alcool, Cannabis et Conduite fait partie du plan d'actions « Penser à rentrer en vie », mené par La Prévention Routière et la Fédération française des sociétés d'assurances (FFSA) pour réduire le risque d'accident sur la route chez les 15-24 ans. L'insécurité routière représente en effet la première cause de mortalité dans cette tranche d'âge. Avec 26 % des tués en 2005 pour 13 % de la population, les 15-24 ans sont sur-représentés dans les accidents de la route. Une proportion qui n'a pas varié depuis dix ans. Alcool, Cannabis et Conduite s'adresse aux formateurs et aux enseignants. Il a pour objectif de les aider à animer un débat sur ce thème avec un groupe de jeunes de 15 ans et plus. Prévenir les comportements à risque, consécutifs à la prise d'alcool et / ou de cannabis, notamment sur la conduite : tel est l'objet du débat auprès des jeunes qui ne consomment pas. Par ailleurs, il s'agit d'aider ceux qui consomment à modifier leur comportement de consommation, surtout si celle-ci est associée à la conduite. Quatre exigence ont servi de fil conducteur à la réalisation de ce support : privilégier le débat, s'appuyer sur le vécu des jeunes, travailler sur la motivation à changer son comportement, proposer des solutions.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

TABAC

ENTRE MES DOIGTS

NOUVEAUTE

- Tabac
- Réalisé par l'association Eclat-Graa Nord-Pas-de-Calais et La Mule
- Jeune de plus de 12 ans
- Diffusion : Accessible via le site internet www.entremesdoigts.com, distribué dans un kit de prévention dans les établissements scolaires demandeurs du Nord-Pas-de-Calais et au réseau des centres de documentation de la région (resadoc), E-mail : contact@eclat-graa.org

Un DVD comprenant un court-métrage de 10 minutes, un reportage « à la rencontre des jeunes et des experts », un making off officiel, une bande annonce et un guide d'accompagnement, une affiche du film et 3 affiches minimalistes de prévention.
Synopsis : Gregor Von Glucken travaille au sein de la GTID, la "Global Tobacco Information and Development". Son travail, sa passion, vous vendre la cigarette comme un produit "tendance et cool". Son unique objectif : vous faire commencer !
Il vous embarque dans la réalité amère de l'Industrie du Tabac : les clients, les nouveaux produits, le profit, l'attention toute particulière qu'il porte aux jeunes, "Ah les jeunes, plus ils sont pris tôt, plus ils sont malléables !"
"ENTRE MES DOIGTS" est une fiction "Tarentinesque" qui montre avec humour et cynisme la manipulation de l'Industrie du Tabac.

FUMER N'EST PAS JOUER

- Tabac
- Lycée Agricole de Valabre, 2005, 10 min. X 10 min.
- Jeune de plus de 12 ans ; Tout public
- Diffusion : Lycée agricole de Valabre /Claire PAIHAREY, 35 Rue St Pierre, 13005 Marseille, E-mail : Claire.Pailharey@educagri.fr

Cette série de 10 courts métrages contre le tabac mis en scène par une classe de lycée agricole (près de Marseille) s'inscrit dans une démarche humoristique et collective. Pour un public de lycéens il s'agit d'un outil qui pourra permettre de démarrer une action de prévention et un débat autour du tabagisme.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT



Catalogue des outils informatiques : les CD ROM

ALCOOL

LA GESTION DES RISQUES ALCOOL EN ENTREPRISE

- Alcool
- Paris : Entreprise & Prévention, 2007
- Adulte ; Professionnel

La gestion des risques alcool (sécurité / juridique / santé…), est une question qui se pose de manière de plus en plus ouverte dans de nombreuses entreprises. Les dirigeants, les responsables des ressources humaines, l'encadrement et le personnel se sentent pourtant souvent démunis face à des situations professionnelles où l'alcool entre en jeu.
Pour tenter de répondre aux questions qui se posent le plus souvent et pour proposer une méthode d'approche, Entreprise & Prévention a voulu réaliser ce CD-ROM avec le concours de Jean-Paul Jeannin, alcoologue spécialiste en méthodologie de gestion des risques au travail et auteur de « Gérer le risque alcool au travail » (en collaboration avec Christian Harzo et Jean-François Vallette), paru aux éditions Chronique Sociale en 2003.
Ce CD-ROM s'adresse avant tout aux dirigeants, responsables des ressources humaines, médecins du travail, dans les entreprises et organisations de plus de 50 salariés.
Il présente les 3 piliers d'une démarche de gestion des risques alcool en entreprise : la loi, la prévention et l'aide. Il propose aussi des outils et méthodes ainsi que des conseils pour élaborer une politique en la matière, et préciser les rôles de chacun : direction et encadrement, CHSCT, médecin du travail, assistant de service social, groupe de prévention, réseau d'aide, consultants externes...

Dans le CD Rom :

- Des témoignages vidéo de DRH, intervenants en entreprise
- Des questionnaires et des tests pour évaluer ses connaissances sur la prévention du risque alcool, la législation, la relation d'aide…
- Des outils pratiques
- Des informations actualisées sur la jurisprudence

CAFE SAÏGON

- Plusieurs produits
- Suisse : L'Office fédéral de la Santé Publique, OFSP, La Régie fédérale des alcools, La Fondation suisse pour la promotion de la santé, La Société de la Loterie de la Suisse romande ; 1996
- Jeune de 13 à 20 ans ; Tout public

Le programme Café Saïgon simule une sortie du samedi soir. Après avoir choisi un personnage fictif parmi les trois présentés à l'écran, le joueur est confronté à de nombreux choix aux multiples conséquences -où aller, que faire, avec qui, que consommer, comment réagir ?
A partir de mises en situations réalistes, le jeu préventif Café Saïgon stimule la discussion et la réflexion personnelle. Confronté à la nécessité de faire des choix, comme dans la vie de tous les jours, l'utilisateur

prend conscience de l'importance du développement de ses compétences, notamment face à l'offre de drogues et d'alcool. Des Info-flash intercalées dans le scénario permettent aussi au joueur de parfaire ses connaissances.
Ce nouveau multimédia, à la fois ludique et didactique, n'est pas un produit magique capable, à lui seul, de modifier des comportements acquis. Il s'engage sur la voie de la promotion de la santé et du plaisir de vivre sans recourir aux drogues. Son utilisation engendre de nombreuses dynamiques préventives complémentaires et participatives.

ALCOOL ET PREVENTION

- Alcool
- Paris : Lec, Hatier, association Entreprise et Prévention
- Tout public

Ce CD ROM est coédité dans le cadre du programme « Soif de Vivre ». Son approche pédagogique, ludique et interactive, se donne pour objectif une meilleure connaissance des boissons alcoolisées, de leurs effets physiques et psychologiques, ainsi que des risques associés à un usage abusif ou à certaines situations de consommation. Il constitue une véritable encyclopédie sur les différentes boissons alcoolisées et leurs représentations dans la société.
Il s'agit de connaître l'alcool, de comprendre ses effets et de maîtriser sa consommation.

ALCOOL. TESTEZ VOS LIMITES !

- Alcool
- Niort, MAAF
- Tout public

Testez vos limites… Qui êtes-vous ? Selon notre âge, notre sexe, notre poids et notre taille, nous réagissons différemment à l'alcool. Vos consommations ? Apéro bien arrosé, soirée en boîte, anniversaire, 1er le l'an ou repas de famille… Sélectionnez vos consommations, affichez votre courbe et les résultats du test, puis observez l'heure à laquelle vous pourriez reprendre le volant et les risques que vous prenez en conduisant en état d'ivresse. Vous pouvez connaître précisément votre taux d'alcoolémie durant une période et comparer les résultats en modifiant la liste des consommations ou en changeant le profil du consommateur.

DIVERS

DECODE LE MONDE

- Compétences psychosociales
- Nice : CODES 06, 2006
- Préadolescent ; Adolescent
- Diffusion : CODES 06, 61 Route de Grenoble, 06200 Nice, Tél. : 04.93.18.80.78, E-mail : p.vaz.codes06@wanadoo.fr

Un des axes forts de la prévention universelle est le travail sur le renforcement des facteurs de protection que sont les compétences psychosociales. Cet outil s'attache plus particulièrement à développer chez les jeunes le couple « pensée critique, pensée créative ». Il leur offre des outils concrets de réflexion et d'analyse des différents médias : image, écrit, dialogues. Il les aide à mesurer l'influence de chacun, à identifier leurs propres stratégies de résistances et ainsi à faire des choix plus éclairés. Systématiquement participatif, cet outil place le jeune dans la position d'acteur de prévention en respectant son individualité. Les différentes activités proposées sont orientées vers la thématique des conduites addictives. L'approbation des données est facilitée par la réalisation d'une affiche de promotion de la santé.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

PREVENIR LA VIOLENCE SCOLAIRE

- Paris : MGEN, ADOSEN, FAS, 2000
- Tout public

La violence à l'école est l'un des phénomènes les lus préoccupants pour notre société. Quelles en sont les définitions, les causes, les manifestations et les conséquences ? Comment la prévenir ? Comment agir quand elle s'est produite ? Quels sont les principaux dispositifs règlementaires qui permettent d'éviter ou de mieux gérer les tensions, les conflits et les actes violents ? Autant d'interrogations que tente de cerner ce CD ROM à travers une série de questions-réponses, de références et extraits bibliographiques, de reportages et interviews vidéo, de témoignages d'experts, de simulations et de fictions accompagnées de propositions de réponses individuelles et collectives. Recensant une centaine d'adresses utiles, ce document offre également une liaison directe avec plus de cinquante sites Web permettant d'enrichir et d'actualiser les données proposées.

EDUCATION SANTE

- Plusieurs produits
- Paris : ADOSEN, 1998
- Tout public

Ce CD ROM réalisé par ADOSEN (Association pour l'éducation sanitaire et le don solidaire dans l'éducation nationale) et la MGEN s'articule autour de trois parties principales : "La santé au quotidien", "Risques chez l'adolescent" et "Créer, mener une action d'éducation à la santé". La deuxième nous intéresse de très près puisqu'elle est consacrée aux difficultés spécifiques de l'adolescence : multidépendances (toxicomanie, tabagisme, alcoolisme), conduites suicidaires, etc... Sur les six heures approximatives de consultation, plus d'une heure est consacrée à des témoignages de médecins, d'enseignants, de chefs d'établissements, d'infirmières et d'assistantes sociales et d'adolescents.

DOPAGE

TRIVIAL PREVENTION DOPAGE

- Dopage et conduites dopantes
- Dijon : SEDAP, 2003
- Préadolescent ; Adolescent ; Jeune adulte ; Adulte
- Diffusion : SEDAP, 30 Boulevard de Strasbourg, 21000 Dijon, Tél. : 03 80 68 27 27, E-mail : sedap@wanadoo.fr

Le Trivial Prévention Dopage est un CD ROM de prévention des conduites dopantes et du dopage. C'est un outil ludique et interactif proposé à toute personne ou structure impliquée dans la lutte contre le dopage sportif et les conduites dopantes.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

PREVENTION SPORTIVE ET LUTTE CONTRE LE DOPAGE

- Dopage
- Comité National Olympique et Sportif français, Ministère de la jeunesse et des sports
- Tout public

Ce diaporama interactif examine d'abord la place du sport dans la société, dresse le tableau de la pratique du dopage, développe les risques liés à ce phénomène et présente les alternatives au dopage. C'est un module ludique, progressif qui permet de se faire une idée de ce qu'est le dopage, de ses manifestations, de ses enjeux, de ses dangers et de la manière dont on peut lutter contre.

STOP AU DOPAGE

- Dopage
- Fondation d'Entreprise Française des Jeux, 2002
- Professionnel

La fondation d'entreprise de La Française des Jeux a financé ce CD ROM dans le cadre d'une opération chapeautée par la Société française de médecine du sport (6000 exemplaires distribués gratuitement). Le but est de fournir les connaissances indispensables en matière de prévention du dopage, aux professionnels de la santé : dictionnaire des substances dopantes, les filières du dopage, les chiffres et l'histoire du dopage, des témoignages de sportifs de haut niveau et de médecins. Un quizz sous forme de QCM permet de tester ses connaissances. Un point intéressant : des alternatives au dopage sont suggérée dans le domaine de l'alimentation. Les professionnels puiseront les arguments principaux pour mener des actions de prévention auprès de sportifs. Photos et vidéo-clips animent cet outil complet d'utilisation facile. Cet outil est évolutif car des mises à jour régulières seront disponibles sur les sites internet de la SFMS et du CROSIF.

PRODUITS

DROGUESTORY
UN PARCOURS INTERACTIF DANS L'UNIVERS DES DROGUES

NOUVEAUTE

- Plusieurs produits
- Conseil régional des jeunes de Provence-Alpes-Côte-d'Azur, AMPTA, 2010
- Jeune de plus de 12 ans ; Professionnel

Ce CD-Rom de prévention des addictions est destiné aux jeunes de 16 à 25 ans. Il permet aux jeunes de s'interroger sur leurs comportements, de les informer sur les drogues et les risques liés à leurs consommations, d'identifier des adultes de proximité ou des strutures auxquels ils peuvent s'adresser. Il permet aux adultes d'ouvrir le dialogue avec les jeunes. Ce CD-Rom contient des définitions, des fiches sur les différents produits, des quiz, 11 clips vidéo de prévention, des tests d'autoévaluation.

CANNABIS : IDENTIFIER, INTERVENIR, ACCOMPAGNER.
GUIDE POUR LE MEDECIN GENERALISTE

- Plusieurs produits
- Réseaux de santé addictions, organismes de FMC régionales, PRN, 2008
- Professionnel

«Destiné aux professionnels de santé, ce document donne une information synthétique sur le repérage précoce de l'usage nocif de cannabis. Il propose des repères pour sa conduite à tenir, pour aborder les consommations de cannabis, pour évaluer leur sévérité et pour organiser leur prise en charge. Grâce à sa navigation, il offre l'accès à une information synthétique ou détaillée selon le focus choisi. Outil de travail, il permet la réalisation de tests d'évaluation de consommation avec le calcul de scores et leur enregistrement, la recherche de coordonnées de structures de prise en charge, la prise de note personnelle grâce à son « bloc note » en vu de préparer sa consultation avec un patient, et l'accès à des documents d'information pour la patient. Une bibliographie en ligne permet d'accéder aux documents de référence. Les connaissances et les recommandations incluses ont fait l'objet d'une validation par le comité scientifique du PRN et son comité de pilotage.

Téléchargement à partir du Site Internet des organismes de FMC : Unaformec, MGform, Site Internet des URML, Site du PRN

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

L'ELEPHANT ROSE

- Plusieurs produits et sécurité routière
- Abeilles Editions, 2007
- Jeune de plus de 12 ans
- Diffusion :

Pour le Cdrom : CRDP de Bretagne, 92 Rue d'Antrain, 35706 Rennes Cedex 7
Pour le coffret de jeu : Abeilles Editions, 111 Chemin de Pechbusque, 31400 Toulouse

L'Eléphant rose est un jeu pour la classe qui contribue à la prévention des conduites addictives : sous une forme ludique, il apporte aux élèves des connaissances sur l'alcool, les drogues et les risques que représente leur consommation, notamment en voiture ou en deux-roues.
L'Eléphant rose est également un outil de préparation à l'attestation scolaire de sécurité routière (ASSR niveaux 1 et 2 : règles de circulation et de priorité, connaître les risques, connaître les sanctions).
Les questions abordent 4 thèmes : Drogue et santé, Drogue et conduite, Code de la route et règles de sécurité, Législations et sanctions.
Existe sous forme de jeu de cartes

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

PREVENTION ECSTASY ET NOUVELLES DROGUES

- Plusieurs produits
- Editions Chrysis, 2006
- Adolescent ; Jeune adulte
- Diffusion : Les Editions Chrysis, BP 42, 86002 Poitiers Cedex, Tél. : 05 49 45 20 20, E-mail : Chrysis@chrysis.com

Prévention ecstasy et nouvelles drogues répond aux interrogations des adolescents sur les drogues de synthèse. Par une histoire interactive, l'utilisateur découvre l'ensemble des aspects de ces drogues et peut comprendre leur composition, les différences et le danger des multiples substances, la manière dont elles agissent sur le corps, leur neurotoxicité et ses attitudes face aux drogues. Une base documentaire permet un accès rapide aux différentes parties du CD ROM composé d'interview vidéo et de modules pédagogiques, concernant les dimensions législatives, historiques, scientifiques, médicales et économiques des drogues de synthèse.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

TRIVIAL PREVENTION DROGUES

- Plusieurs produits
- Dijon : SEDAP, 2006 (CD ROM avec guide de présentation des objectifs et guide technique)
- Jeune de plus de 14 ans

Ce CD ROM est un jeu multimédia à un ou plusieurs joueurs. Il aborde par le biais d'un quizz le thème des conduites addictives. Il propose aux joueurs de réfléchir sur : les produits psychoactifs, la loi, les comportements de prévention, l'histoire et l'actualité.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

CANNABASE base de données pour les professionnels NICOJEUNES base de données tabac pour parler aux jeunes

- Plusieurs produits
- Paris : Office Français de Prévention du Tabagisme, 2005
- Professionnel

Cette base de données met à disposition des professionnels des informations récentes sur le cannabis sous forme de diaporamas, organisés en 36 chapitres thématiques qui concernent respectivement : Définitions, Botanique et culture, Les produits, Histoire et culture, Société , Type consommateur, Marché du Cannabis, Épidémiologie de la consommation, Fumée du cannabis, THC, Biomonitoring du cannabis, Effets aigus de la consommation, Conséquences chroniques neuropsy, Effets chroniques non neuropsy, Pouvoir addictif du cannabis, Cannabis thérapeutique, Tabac et cannabis, Cannabis, alcool et autres addictions, Cannabis passif, Repérage, Prise en charge consommateur, Entretien motivationnel, Aide à l'arrêt, Réduction des risques, Prévention des reprises, Cannabis et grossesse, Loi et cannabis, Cannabis et travail, Cannabis et milieu scolaire, Rôle des professionnels de santé, Questions fréquentes (FAQ), Questionnaires, Cas cliniques, Plan gouvernemental cannabis, Ressources, Dessins. A partir de cette base commune, 5 scénarii de diaporama " clé en main " sont proposés : un pour une formation de professionnels longue (1 jour), un pour une formation de professionnels courte (1H), un pour intervention auprès des parents, un pour action préventive auprès des jeunes et un pour aider les consommateurs. Il est aussi possible de créer ses propres scénarii à partir des chapitres proposés. Le CD ROM contient également la version 2005-2 de Nicojeunes, la base de données tabac pour parler aux jeunes.

PREVENTION CANNABIS

- Drogues illicites
- Editions CHRYSIS, 2004
- Tout public
- Diffusion : Les Editions Chrysis, BP 42, 86002 Poitiers Cedex, Tél. : 05 49 45 20 20, E-mail : Chrysis@chrysis.com

Après des CD ROM de prévention sur le tabac et l'alcool, Chrysis aborde la question du cannabis. La rubrique Base documentaire apporte des informations sur l'histoire du cannabis, sa présentation, les effets recherchés, les effets secondaires, la production, le trafic ; notons les efforts d'explication sur la loi (le rôle de la loi dans une société, ses auteurs, ses objectifs, les données sur lesquelles on s'appuie, les arguments pro et anti-dépénalisation, les dispositions de la loi, les législations dans divers pays européens...). La rubrique Journal intime présente le journal d'une jeune fille qui y consigne ses rapports avec sa mère, son petit ami, ses copains, les différents usages de cannabis, ses questions quant à ce produit ; elle permet au lecteur de faire le point sur ses propres interrogations, de se situer ; il retrouve les informations de la Base documentaire au fil des pages du journal. La rubrique Le cannabis et moi comporte un test d'auto-évaluation du rapport au cannabis, et un test de connaissances. Un glossaire et une bibliographie complètent le CD ROM.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

ADDICT-CITE

- Plusieurs produits
- Paris : CRIPS Ile-de-France, 2003
- Tout public
- Diffusion : CRIPS Ile-de-France, Tour Montparnasse, BP 53, 75 755 Paris Cedex 15, Site Internet : www.lecrips.net

CD ROM interactif avec témoignages, extraits de films, dessins animés, photos et information sur les produits, la législation.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

ACCRO MOI NON PLUS

- Plusieurs produits
- Bruxelles : MJT Espaces Jeunes, ASBL de la Mutualité Socialiste, 2002
- Adolescent

Leïla quittera-t-elle ses parents ? Comment réagira Jérôme devant Bozz, « son » dealer ? Boris osera-t-il… ? Laurence avouera-t-elle… ? C'est toi qui le décideras ! Le temps d'un jeu, d'une « tranche de vie », tu deviendras un des 7 personnes et tu réagiras à ce qui leur tombe dessus…
C'est un jeu interactif où tu découvres la vie d'un des sept personnages. Partage leurs joies et leurs galères et parcours un petit bout de chemin avec eux. Tu seras confronté(e) à des choix par rapport aux drogues légales, illégales et à d'autres produits pouvant provoquer des dépendances.
Teste aussi tes connaissances avec le quiz, approfondis-les grâce aux textes infos complètement réactualisés et si tu as besoin de plus de renseignements ou d'aide, le répertoire reprend les coordonnées entièrement remises à jour de près de 500 organismes en Belgique francophone.

LA FACE CACHEE DE METACAAL
MEDICAMENTS, TABAC, CANNABIS, ALCOOL

- Plusieurs produits
- Marseille : AMPT, 2001
- Jeune de plus de 12 ans
- Diffusion : AMPTA, BP 2465, 13217 Marseille Cedex 02, Tél. : 04 91 56 08 40, Site Internet : www.ampt.org

"Tu sais un certain nombre de choses sur les drogues, mais avec quel degré de certitude ? As-tu les réponses à toutes les questions que tu te poses ? Si tu pénètres aujourd'hui dans mon univers, c'est que tu cherches à en savoir plus. Mais la quête de la connaissance est longue. Il te faudra beaucoup de curiosité pour découvrir tout le savoir que j'ai accumulé dans ma demeure. Suis-moi, je t'invite à y entrer !". Accueilli par un vieux sage, le jeune accède à : un quizz, un grand livre des produits, des histoires à vivre (dessins animés mettant en scène différents comportements face aux produits et à leurs contextes d'usage), une grande bibliothèque (témoignages, interviews d'experts ...), une présentation de contacts utiles. Ce CD ROM est destiné aux adolescents de plus de 12 ans, il leur permet de s'informer sur les drogues et les risques liés à leurs consommations, de s'interroger sur leurs comportements et leurs représentations, d'identifier des personnes et structures auxquelles s'adresser. Son utilisation peut être individuelle ou collective.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

LES CONDUITES A RISQUE

- Plusieurs produits
- Villeneuve St-Georges : Centre de Formation des Apprentis du Matériel EIM/TGV, 2001
- Professionnel

Ce CD ROM a été produit dans le cadre du projet industriel d'entreprise (Prévention des Risques Professionnels) et des directives de l'Education Nationale, lors d'une opération intitulée "plaisirs du risque, risques du plaisir". Cette opération a permis aux apprentis du Centre de Formation des Apprentis du Matériel EIM/TGV de Paris Sud-est de s'exprimer sur les conduites à risques. Les résultats de ces réflexions ont été consignés dans 52 œuvres qui constituent l'objet de ce CD ROM.

TOXICOMANIES ET AUTRES DEPENDANCES

- Plusieurs produits
- Paris : MILDT ; 2000
- Professionnel

Ce CD ROM est un outil de formation pour les médecins ou les étudiants en médecine. Son but : donner des bases pour débuter une relation avec une personne dépendante à un produit. Cette formation dure de deux à trois heures. Elle comporte : des tests d'auto-évaluation à faire en début et en fin de formation, des exercices concernant la motivation et l'épidémiologie, un lexique, six séquences vidéo, 64 références bibliographiques, des adresses.
A l'issue de la formation, le médecin est en mesure de distinguer les trois types d'usage (l'usage, l'usage nocif, l'abus et la dépendance), de connaître les signes de la dépendance, d'être familiarisé avec les modes d'administration, les mésusages, les risques des drogues et des médicaments psychoactifs, de connaître les indications et les modalités du sevrage et de la substitution, de repérer les débuts du tabagisme et de l'abus d'alcool et de connaître les actions préventives possibles.

TU CARBURES A QUOI ?

- Plusieurs produits
- Bourges, DDJS du Cher ; 2000
- Jeune de plus de 12 ans ; Tout public
- Diffusion : DDJS du Cher, E-mail : dd018@jeunesse-sports.gouv.fr

En guise de sous-titre : "Quelques images et paroles de jeunes pour la prévention des comportements d'usage de substances psychoactives". Mis en œuvre notamment par la direction départementale de la jeunesse et des sports du Cher, ce CD ROM a été créé par plus d'une centaine de jeunes du département âgés de 15 à 25 ans. Il associe le texte, l'image, le son et l'interactivité (5000 éléments média). A bord d'un bateau, il est possible de naviguer à l'aide d'instruments (jumelles, parchemin, livre de bord, boussole, bouée) pour naviguer, offrant respectivement des informations ciblées sur l'adolescence, les produits, les structures d'aide et contacts, ou un lexique important. Les jumelles permettent de découvrir différentes îles représentant des scénarios fondés sur des dessins, des photos, du son et délivrant des messages de prévention. Il peut être utilisé comme un outil, de prévention pour des professionnels intervenant auprès de jeunes, ou de communication pour les jeunes de 12 à 25 ans ou encore de médiation auprès des adultes pour qu'il ait une répercussion auprès des autres jeunes. L'équipe coordinatrice recommande cependant un accompagnement pédagogique qualifié pour des ateliers menés à partir de cet outil. Il est à noter que ce CD ROM a reçu un avis favorable de la commission nationale de validation des outils de prévention mise en place par la MILDT.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

LULU A DES HALLUS

- Drogues illicites
- Essars : Association CDROM, 1999
- Jeune de moins de 12 ans

Le CD ROM commence par un cauchemar : Lulu vient de rêver qu'elle se déplaçait tel un funambule au-dessus de la ville supportée par 2 ballons pouvant à tout moment être percés par des moustiques qui ressemblent à des seringues (!) Une photo de famille va lui permettre de retrouver ses repères en cliquant tour à tour sur chacune des silhouettes qui vont sortir de l'ombre au fur et à mesure de la navigation. Chaque personnage donne accès à une scène de la vie quotidienne où de part en part des concepts en sur brillance, des "infos bulles" ou le changement de forme du curseur (signalant les zones sensibles) permettent d'accéder à des informations complémentaires. En cliquant sur les parties interactives du corps des personnages, on obtient des informations sur les effets des différentes drogues. L'utilisateur est invité à aider Lulu dans ses choix. Un rouleau de pellicule en bas à droite de l'écran permet à tout moment d'accéder à un glossaire (300 définitions) des adresses utiles sélectionnées par région, la projection d'un spot de télévision, le cas échéant, de revenir en arrière ou de sortir. Destiné à un public de pré adolescents, auprès desquels cet outil a été testé favorablement, ce produit n'est pas un produit grand public et ne peut être commercialisé en l'état. Davantage adapté aux intervenants qui font des actions dans les écoles, il fera l'objet de mises à jour futures. Séduit par son côté ludique et attrayant, on ne peut que regretter que le contenu des messages ne soit pas toujours adapté au public ciblé.

MISSION GOLATH

- Plusieurs produits
- ISPA, 1999
- Jeune de plus de 12 ans

Loin de la Terre, le consortium a étendu son empire et règne, depuis quelques années, en maître absolu sur les citoyens de l'univers. SILENT GREEN, une drogue qui promet paix et félicité contrôle l'humanité. Les barons de la drogue sont partout... Tu es un agent de la World Prevention Organization. Ta première mission te conduit dans la ville de Golath, quartier général du consortium Silent Green. Méfie-toi de cette paix apparente, le danger rôde !... Trouve l'œil rubis magique dans cette ville fantôme et ramène-le au Temple de Gamorra, lieu de paix et de délivrance. Ainsi, tu libèreras les habitants de l'univers du joug des barons de la drogue." L'ISPA utilise le biais ludique du jeu vidéo pour sensibiliser un public jeune. Des questions sur les drogues ponctuent le parcours du joueur. Elles portent sur les maladies liées au tabac, les effets de l'alcool et les statistiques d'usage, le trafic et les profits qui y sont liés, les produits utilisés en raves, les effets secondaires du cannabis. Le monde artistique est utilisé : des phrases de musiciens sur le thème des drogues doivent être attribuées au bon personnage.

MODALITES DE SEVRAGE CHEZ LES TOXICOMANES DEPENDANT DES OPIACES

- Fédération Française de Psychiatrie ; 1998
- Professionnels

Le CD ROM donne l'accès à l'intégralité des textes de la conférence de consensus sur les modalités de sevrage chez les toxicomanes dépendants des opiacés. Cette conférence a été organisée et s'est déroulée conformément aux règles méthodologiques préconisées par l'Agence Nationale d'Accréditation et d'Evaluation en Santé (ANAES).
Les conclusions et recommandations présentées dans ce document ont été rédigées par le jury de la conférence, en toute indépendance. Leur teneur n'engage en aucune manière la responsabilité de l'ANAES.

TABAC

MEDIATHEQUE FRANCAISE POUR LE CONTROLE DU TABAC

- Tabac
- Paris : DNF, 2009
- Professionnel

L'article 12 de la Convention Cadre de lutte anti-tabac prévoit que « Chaque Partie s'efforce de promouvoir et de renforcer la sensibilisation du public aux questions ayant trait à la lutte antitabac en utilisant, selon qu'il conviendra, tous les outils de communication disponibles ».
Différents acteurs, institutionnels et associatifs, au niveau national et local, créent, développent, et mettent en œuvres des programmes de sensibilisation et de communication pour le contrôle du tabac.
« La banque de ressources des outils d'éducation, communication et prévention pour le contrôle du tabac en France » constitue une nouvelle étape dans la participation de DNF aux actions de mise en œuvre de la CCLAT.
Ce support permet d'obtenir une visibilité accrue, méthodique et actualisée des stratégies de communication, éducation et prévention qui sont mises en œuvre par des acteurs institutionnels mais aussi par la société civile, que ce soit en France métropolitaine ou dans ses départements, régions et collectivités d'Outre-mer.
Ce CD offre ainsi un large accès à des programmes efficaces et complets d'éducation et de sensibilisation du public aux risques sanitaires de la consommation de tabac et de l'exposition à l fumée du tabac. Destinée à l'ensemble des acteurs de prévention, cette banque de ressources permettra à chacun de s'inspirer, voire de reprendre des documents en les téléchargeant, les imprimant pour leurs propres actions. Elle met également à disposition des agents de santé, agents communautaires, travailleurs sociaux, professionnels des médias, éducateurs, décideurs, administrateurs et autres personnes concernées, une large base de données et des adresses utiles.

OBSERVATOIRE DE LA LEGISLATION FRANCAISE SUR LE TABAC

- Tabac
- Paris : DNF, 2009
- Professionnel

Réalisé pour le compte de l'Institut National du Cancer, ce CD-Rom vise à recueillir, répertorier et développer une base comparative des lois, décrets, ordonnances, circulaires, règlements qui régulent, d'une part la consommation de tabac dans les lieux à usage collectif et les lieux de travail, et d'autre part la vente au détail et le prix de vente du tabac et des produits du tabac en France métropolitaine et dans les départements et collectivités d'Outre-mer.
Dans le cadre d'une politique visant à faciliter et à évaluer la mise en application des dispositions de la CCLAT (Convention cadre de lutte contre le tabac) et l'organisation Mondiale de la Santé, cet observatoire multimédia permet à l'ensemble des acteurs de prévention institutionnels ou associatifs, chargés de la mis en œuvre, de l'application et de l'évaluation des politiques de contrôle du tabac, de travailler au

moyen de véritable outil actualisé avec l'ensemble des dispositions légales.
Ce CD multimédia vous permettra d'avoir accès à une base exhaustive de toute la législation française y compris celle des DOM COM ROM, souvent inconnue. Vous pourrez très facilement télécharger, enregistrer ou bien imprimer les articles qui vous intéressent.

TABABOX

- Tabac
- Lyon : ADES 69, ADES 74, CODES 42, CRAES-CRIPS, 2008
- Adolescent ; Jeune adulte ; Professionnel
- Diffusion : Pour visualiser cet outil, il suffit de cliquer sur le lien suivant: http://education-santera.org/publications/2008/tababox/accueil.html, Diffusion nationale à 2000 exemplaires. Vous pouvez également obtenir un exemplaire du CD-Rom sur simple demande à lucie.pelosse@education-sante-ra.org

Le CD-Rom TABABOX est un nouvel outil de prévention du tabagisme auprès des jeunes de 14 à 25 ans.
Destiné aux professionnels de l'éducation ou du secteur médico-social en contact avec les jeunes, il permet :
- de réaliser des programmes de prévention du tabagisme
- d'animer des séances de prévention ponctuelles
Vous trouverez à l'intérieur du CD-Rom 3 types de fiches pratiques :
- des fiches méthodologiques pour vous aider à construire des actions de prévention
- des fiches d'information sur les produits
- plus de 20 fiches d'animation différentes

LES OBJECTIFS DE TABABOX

Permettre aux jeunes de situer la problématique du tabac dans le contexte sociétal, social et culturel actuel
- Apporter des connaissances aux jeunes sur le tabac et les produits psychoactifs
- Faire réfléchir les jeunes sur la place du tabac dans notre société
- Permettre aux jeunes de prendre position par rapport à la problématique du tabac dans notre société (mise en question de la citoyenneté)
Permettre aux jeunes de prendre conscience des facteurs individuels et environnementaux favorisant l'entrée et le maintien dans le tabagisme
- Permettre aux jeunes d'identifier les principaux déterminants du tabagisme et de connaître les mécanismes de dépendance
- Faire s'exprimer les jeunes sur leurs représentations par rapport au fumeur et aux facteurs de maintien du tabagisme
- Renforcer les compétences des jeunes à résister aux facteurs d'entrée dans le tabagisme (ex : influence de l'environnement, groupe…)
- Soutenir les jeunes dans leur décision d'arrêt du tabac

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT



Catalogue des outils informatiques : les DVD ROM

PRODUITS

PREVENTION COCAINE

- Mille-bases Editions, InfoMédiane, SEDAP, 2008 (DVD Vidéo et DVD Rom)
- Jeune de 15 à 25 ans
- Diffusion : Des informations complémentaires sont disponibles sur le site : www.editionsmillebases.com, ou www.mille-bases.fr

Au moment où l'usage de la cocaïne est en plein essor dans tous les milieux et bénéficie d'une image souvent attractive malgré ses dangers, la MILDT a commandé cet outil de prévention, élaboré par Infomediane en partenariat avec Mille bases édition et la SEDAP, afin de combler le manque d'outil validé sur cette addiction.
Ce DVD-rom, dont la conception a rassemblé les compétences de la commission dans le domaine de la prévention, de la connaissance et de la répression du trafic, de la prise en charge sanitaire et sociale, a fait appel à des experts reconnus du champ. Prévention cocaïne est destiné à un public d'usagers et de non usagers (entre 15 et 25 ans), permettant aux uns d'évaluer les risques et les conséquences de leur consommation pour la santé et la vie sociale et donnant aux autres les moyens de connaitre les réels dangers de la cocaïne s'ils se trouvent de manière directe ou indirecte confrontés à elle.
"Prévention cocaïne" peut être consulté en mode individuel et en mode collectif selon une approche pédagogique expliquée dans le livret d'accompagnement, permettant une interactivité propice au repositionnement de l'usager et à la prise de distance du non usager. Il offre des possibilités d'interrogation et de confrontation entre représentations et donnés fiables.
Cet outil est composé d'une partie vidéo (8 films) accessible depuis un lecteur DVD et d'une partie rom, véritable base de données et connaissances conçues pour les jeunes.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

TRIVIAL PREVENTION SANTE

- Plusieurs produits
- Dijon : SEDAP, 2004 (CD ROM avec guide de présentation des objectifs et guide technique)
- Jeune de 10 à 12 ans

Ce CD ROM est un jeu multimédia d'usage collectif destiné à des enfants de classe de CM1-CM2. Conçu sous la forme de quizz, il aborde le thème de la santé sous trois angles : l'hygiène de vie, les accidents de la vie courante, les comportements à risque (tabac, alcool, médicaments, cannabis).

SECURITE ROUTIERE

SUR LA ROUTE LE CANNABIS FAIT 230 MORTS PAR AN

- Cannabis, alcool
- Paris : MILDT, La Prévention routière ; 2006 (support de communication)
- Tout public

La sécurité routière et la Mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie (MILDT) lancent le 27 mai 2006 une campagne de sensibilisation des 16/25 ans sur la conduite sous l'emprise du cannabis, y compris dans son association à l'alcool. Elle vise à alerter les jeunes sur les dangers du cannabis au volant en rappelant les chiffres enregistrés alors : 230 personnes tuées par an sur les routes en France. L'enjeu est de sensibiliser les jeunes sur les risques qu'ils prennent et qu'ils font prendre aux autres, en conduisant après avoir consommé du cannabis.
Ce CD ROM présente les outils relatifs à la campagne sous différents formats pour permettre de les adapter localement. Il comprend : les deux spots radio, les deux affiches de la campagne, le dépliant d'information, le publi-rédactionnel print, le publi-rédactionnel web, les bannières internet.

TABAC

ECOLE DU SOUFFLE :
pour développer la prévention du tabagisme

Un exemple en Champagne - Ardennes

- Tabac
- CRES/CODES Champagne – Ardennes, 2007
- Professionnel

Nous voici arrivés à la fin des trois années de notre programme « Ecole du souffle », porté par notre réseau des Comités d'Education pour la Santé de Champagne – Ardennes. Chargées de projet, documentalistes, chargée de communication avons collaboré à la mise en place du plan cancer pour notre région à travers ce programme grâce au soutien financier de l'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé. Afin de favoriser la transférabilité de notre programme à d'autres régions, nous avons choisi de créer un outil interactif et attractif sous la forme d'un CD ROM visant à encourager l'initiative de différents programmes de prévention du tabagisme. Telle une boîte à outils, ce CD ROM doit permettre à ceux qui souhaitent monter un projet de trouver des informations nécessaires, des exemples concrets à la mise en oeuvre d'actions de prévention, des témoignages, des lieux ressources à solliciter, des supports créés mais aussi les difficultés rencontrées et les solutions que nous avons pu trouver.

SEVRAGE TABAGIQUE

- Tabac
- Toulouse : Hôpital Joseph Ducuing, décembre 2003
- Professionnel

Application Power Point, support d'intervention
TABAC ; TABAGISME ; INFORMATION ; SEVRAGE ; COMPORTEMENT ; PEDAGOGIE



Supports divers

ALCOOL

NOS LIMITES

- Alcool
- **Type d'outil : BROCHURE**
- Paris : CRIPS Ile-de-France, 2010
- Tout public
- Diffusion : CRIPS Ile-de-France, E-mail : info@lecrips.net

Cette brochure au format de poche (6x8cm) contient des informations essentielles sur l'alcool (les motivations à consommer, les effets, la loi, les risques et les sanctions sur la route). Elle permet de questionner sa consommation, de connaître des stratégies pour réduire les risques et d'estimer l'alcoolémie et le temps d'élimination (en fonction du sexe, du poids, de la quantité consommée et du contexte de consommation).

Téléchargement :
http://www.drogues.gouv.fr/fileadmin/user_upload/site-pro/04_actions_mesures/01_outils_prevention/03_prevention_alcool/pdf/13_alc_nos_limites_2011.pdf

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

MINEURS ET CONSOMMATION D'ALCOOL : UNE LOI POUR PREVENIR LES RISQUES

- Alcool
- **Type d'outil : BROCHURE**
- Paris : CRIPS Ile-de-France, 2010
- Tout public ; Mineur
- Diffusion : CRIPS Ile-de-France, E-mail : info@lecrips.net

La préfecture de la Seine-Saint-Denis a sollicité le CRIPS pour la réalisation d'un outil permettant d'accompagner les distributeurs d'alcool du département dans l'application de la nouvelle loi interdisant la vente d'alcool aux mineurs. Il a été décidé en concertation avec la préfecture et les syndicats de professionnels distributeurs d'alcool de réaliser deux plaquettes : une à destination des professionnels et une à destination des mineurs.
La plaquette à destination des mineurs présente la loi HPST, et informe les jeunes sur les raisons de la loi au travers notamment, d'une présentation des risques sanitaires et sociaux liés à la consommation d'alcool.

Téléchargement :
http://www.drogues.gouv.fr/fileadmin/user_upload/Documents_mars2011/pdf/11_alc_pourquoinon_brochure_crips_mineurs.pdf

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

VENTE D’ALCOOL AUX MINEURS : QUE DIT LA LOI ? COMMENT DIRE NON ?

- Alcool
- **Type d'outil : BROCHURE**
- Paris : CRIPS Ile-de-France, 2010
- Tout public ; Mineur
- Diffusion : CRIPS Ile-de-France, E-mail : info@lecrips.net

La préfecture de la Seine-Saint-Denis a sollicité le Crips pour la réalisation d’un outil permettant d’accompagner les distributeurs d’alcool du département dans l’application de la nouvelle loi interdisant la vente d’alcool aux mineurs. Il a été décidé en concertation avec la préfecture et les syndicats de professionnels distributeurs d’alcool de réaliser deux plaquettes :
une à destination des professionnels et une à destination des mineurs.
La plaquette à destination des fournisseurs d’alcool de la Seine-Saint-Denis, informe sur le respect et les raisons de la loi HPST (risques encourus en cas de vente d’alcool à un mineur, risques sanitaires et sociaux liés à la consommation d’alcool chez les jeunes…) et sur les conduites à adopter face aux jeunes (conseils pratiques).

Téléchargement :
http://www.drogues.gouv.fr/fileadmin/user_upload/site-pro/04_actions_mesures/01_outils_prevention/03_prevention_alcool/pdf/12_alc_non_brochure_crips_professionnels.pdf

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

ALCOOLEMIE : LE BON TAUX, C'EST LE TAUX ZERO !

- Alcool
- **Type d'outil : REGLETTE D'AUTO-EVALUATION DU DEGRE D'ALCOOLEMIE**
- Editions et Compagnie, 2007
- Adulte ; Jeune adulte ; Professionnel
- Diffusion : Editions et Compagnie, 10 Avenue du Québec, 91140 Villebon-sur-Yvette, Tél. : 01 60 92 41 70

Cette réglette permet d'estimer un taux d'alcoolémie en fonction de son sexe, de son poids, du nombre de verres consommés. Dans un deuxième temps, elle permet de connaître le temps d'élimination de l'alcool consommé. Elle est complétée par des informations sur l'alcool en général ainsi que sur les sanctions pénales encourues en cas de contrôle d'alcoolémie supérieure à 0,5 g/l d'alcool dans le sang. Enfin, ce support est destiné à être personnalisé, donc adaptable en fonction du message à diffuser et du public visé.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT
CONSULTATION SUR PLACE

DIVERS

D'APRES MOI…
Outil de prévention des conduites addictives

NOUVEAUTE

- Compétences psychosociales
- **Type d'outil : MALETTE PEDAGOGIQUE**
- ANPAA 36, 2010
- Jeunes de 8 à 12 ans
- Diffusion : ANPAA 36, Tél. : 02 54 22 52 88, e-mail : anpaacentre@anpaa.asso.fr

Outil pédagogique en direction des jeunes de 8 à 12 ans. qui vise à développer et/ou renforcer les compétences nécessaires à la prise de décision et à la gestion des sollicitations. Décliné en ateliers, par groupe de 4 à 5, en milieu scolaire et dans le cadre des accueils de loisirs, les participants abordent les thèmes de la relation à l'autre, de l'estime de soi, de l'esprit critique. Cet outil permet un travail de mise en situations sur les conduites à risque sous forme de débats ou de saynètes. L'adulte encadrant dispose d'un guide de l'accompagnateur
Interactif, ludique et adaptable « D'après moi… » peut être un point de départ d'une démarche globale de prévention des conduites addictives.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

CLEVER CLUB

- Compétences psychosociales
- **Type d'outil : CD AUDIO, FICHE D'ANIMATION, JEUX**
- Lausanne : ISPA, 2005
- Enfant
- Diffusion : ISPA, Avenue Ruchonnet 14, case postale 870, CH1001 Lausanne, Tél. : 0041 21 321 29 11, E-mail : info@sfa-ispa.ch

Clever Club s'inscrit dans un programme de prévention pour transmettre des compétences et développer l'épanouissement des jeunes enfants par une approche relationnelle. Il s'agit d'une démarche plus large que la prévention des dépendances. Il est composé d'un CD audio comprenant 8 histoires de vie racontées par des enfants entre 7 et 12 ans et une vingtaine de fiches de jeux d'animation. Ces histoires permettent d'aborder avec les enfants des situations fictives en leur offrant la possibilité d'apprendre à mieux se connaître, à gérer les conflits et à favoriser l'estime de soi. C'est avant tout un projet de prévention positive qui cherche davantage à donner envie, à motiver plutôt qu'à interdire ou faire peur, en favorisant la capacité à faire des choix positifs pour sa santé.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

7 A TOI

- Plusieurs produits
- **Type d'outil : JEU PEDAGOGIQUE**
- Rennes : ANPAA 35, 2004
- Enfant de 6-10 ans ; Professionnel
- Diffusion : ANPAA 35, 3 Allée René Hirel, 35000 Rennes, Tél. : 02.99.31.58.55, E-mail : comite35@anpa.asso.fr

Cet outil est le résultat d'une démarche concertée entre l'ANPAA d'Ile et Vilaine et le milieu éducatif pour développer une stratégie de prévention en milieu scolaire pour les jeunes enfants de CE2 – CM2 (9 – 11 ans), pour lesquels les supports de prévention sont encore assez rares. Il prend le parti, plutôt que de jouer sur la crainte et la peur des risques liés à la santé et à la dépendance, de travailler avec l'enfant sur pourquoi il cherche à satisfaire ses besoins, parfois à partir de produits comme les substances psychoactives.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

AMIDOU ET L'ESTIME DE SOI

- Compétences psychosociales
- **Type d'outil : THEATRE D'IMAGES**
- Lausanne : ISPA, 2002
- Enfant
- Diffusion : ISPA, Avenue Ruchonnet 14, case postale 870, CH1001 Lausanne, Tél. : 0041 21 321 29 11, E-mail : info@sfa-ispa.ch

Amidou et l'estime de soi est un outil pédagogique qui s'adresse aux enseignants, aux médiateurs de centres de loisirs, aux parents et à toutes les personnes qui ont envie de favoriser l'estime de soi des enfants qu'ils côtoient (de 4 à 9 ans).

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

L'AGENDA DE L'ADO BIEN DANS SA PEAU

- Education pour la santé
- **Type d'outil : AGENDA**
- Rennes : Rectorat, Union régionale des médecins libéraux de Bretagne, 2001
- Jeune de plus de 12 ans

Cet agenda a été élaboré face à la multiplication des conduites à risques chez les adolescents. Il a été mis gratuitement à disposition des 45000 collégiens bretons, élèves de troisième à la rentrée 2002. Ses objectifs sont de donner aux jeunes un outil éducatif sur la santé, attrayant et en accord avec leurs centres d'intérêt afin qu'ils l'utilisent ; de favoriser le dialogue entre les adolescents et leur entourage ; de proposer un support éducatif aux équipes d'établissements scolaires ; de créer un réel outil d'information, de réflexion et d'orientation pour les jeunes. Chaque mois un thème est abordé (stress, être soi même, sport à bonne dose…), ponctué de dessins humoristiques du rennais Loïc Schwartz. Des conseils clairs et mesurés sont apportés.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT
CONSULTATION SUR PLACE

ILS MELANGENT TOUT !

- Plusieurs produits
- **Type d'outil : FLYER**
- Chambéry : Association Le Pélican, 2001
- Jeune de plus de 12 ans

Ce flyer a été conçu pour les usagers sur les dangers de la polyconsommation de substances psychoactives : alcool, cannabis, médicaments psychoactifs, tabac, ecstasy et drogues de synthèse. Pour chacun de ses produits, méfaits psychophysiologique et réglementations sont indiqués. Les risques liés à ces consommations sont clairement énoncés : perte de contrôle de soi, violence, transmission de pathologies infectieuses... Des visuels humoristiques illustrent les risques évoqués avec le slogan : big mélange = bad défonce.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT
CONSULTATION SUR PLACE

VERS DES JOURS MEILLEURS

- Plusieurs produits
- **Type d'outil : ROMAN**
- Paris : Thierry Magnier Editions, 2001
- Jeune de plus de 12 ans
- Diffusion : Thierry Magnier Editions, Tél. : 01 45 88 55 00, E-mail : E.t.m@wanadoo.fr

Zach a seize ans et fume de l'herbe régulièrement, lors de fêtes entres amis. Des fêtes où Maïa, sa copine ne s'amuse pas. Des amis qu'elle n'aime pas non plus. Ni trop raisonnable, ni trop sage, Maïa sait simplement ce qu'elle veut. Sa seule dépendance, c'est celle qui la lie à Zach. Lui qui, sous ses airs de faux cancres, obtient des résultats scolaires plutôt honorables. Zach aimerait pourtant faire partager à Maïa ces moments où il plane. Il espère aussi que ça les aidera à franchir le pas, faire l'amour pour la première fois. Un jour le fournisseur de Zach et de ses copains leur propose de passer à autre chose. Des ecstasys d'abord et puis un peu de cocaïne en cadeau. Pour la plupart d'entre eux, le jeu va déjà beaucoup trop loin ? Mais Zach est prêt à essayer…
Un roman pour parler sans tabous de toutes les drogues, en montrer les séductions et aussi les ravages.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

10 MOI ET MOI. PLAISIRS. RISQUES. DEPENDANCES

- Plusieurs produits / Réduction des risques
- **Type d'outil : PLAQUETTE**
- Paris : CRIPS Ile-de-France, 2000
- Jeune de plus de 12 ans
- Diffusion : CRIPS Ile-de-France, E-mail : info@lecrips.net

Outil de médiation et de dialogue autour des comportements d'addiction. Information, témoignages, questionnements pour favoriser une réflexion sur ses propres représentations et comportements.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT
CONSULTATION SUR PLACE

DOPAGE

SPORT, SANTE, SOCIETE, DOPAGE

- Dopage
- **Type d'outil : EXPOSITION**
- Direction régionale de la jeunesse et des sports de Haute-Normandie, 2009
- Sportif ; Etudiant ; Scolaire

L'exposition développe les questions de dopage et de conduites dopantes à travers les notions de santé et de société dans le sport. Elle propose un zoom en images de quelques chapitres essentiels de la mallette « Le sport pour la santé ».
Fonctionnant en duo (accroche – détails), les 10 panneaux suivants composent l'exposition :
- Intro : Le sport, ses bienfaits, ses risques
- Conduites dopantes et dopage : Comment on peut déraper…
- Conduites dopantes et dopage : Définitions
- Mon corps dopé : Dommages et produits/procédés
- Mon corps dopé : Quelques méfaits observés
- Que dit et fait la loi ? : Prévenir, Protéger, Punir
- Que dit et fait la loi ? : Détails
- Comment optimiser sa pratique sportive ? : Généralités
- Comment optimiser sa pratique sportive ? : Précisions
- Fin : Ressources, Contacts

Téléchargement :
http://www.drdjs-haute-normandie.jeunesse-sports.gouv.fr/medias/File/3---Le-Sport/Lutte-anti-dopage/expo_dopage.pdf

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

SE DOPER OU PAS ?

- Dopage
- **Type d'outil : BROCHURE**
- Saint-Denis : INPES, 2009
- Public jeune
- Diffusion : INPES, E-mail : edif@inpes.sante.fr

Brochure destinée à informer et sensibiliser les jeunes sur les conduites dopantes et dopage (qu'est-ce que c'est, quels produits, quels effets, pourquoi se dope – t on, comment résister, ce que prévoit la loi, ressources et lieux de prise en charge).

Téléchargement :
http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1131.pdf

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

PERFORMANCES, DOPAGE ET CONDUITES DOPANTES (Collection Repères pour votre pratique)

- Dopage
- **Type d'outil : DOCUMENT DE SENSIBILISATION**
- Saint-Denis : INPES, 2009
- Professionnel
- Diffusion : INPES, E-mail : edif@inpes.sante.fr

Ce document réservé aux professionnels de santé incite ces derniers à aborder la question des conduites dopantes en consultation, lors d'une demande de produit (pour passer un examen, lutter contre la fatigue, réduire un stress, améliorer les performances scolaires) mais aussi lors de la délivrance d'un certificat de non-contre-indication à la pratique sportive. Il fait la distinction entre conduite dopante et dopage, fait le point sur les facteurs qui peuvent les motiver, rappelle les produits interdits par l'Agence mondiale antidopage (AMA) et la conduite à suivre en cas de détection de consommation de substances. Enfin il rappelle les numéros de téléphone de Écoute dopage, Drogues info service et Écoute cannabis.

Téléchargement :
http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1130.pdf

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

LE SPORT POUR LA SANTE

- Dopage
- **Type d'outil : MATERIEL PEDAGOGIQUE**
- CPLD, 2004
- Enfant de 11-14 ans ; + 14 ans ; Professionnel

La mallette de prévention a été créée afin de sensibiliser les jeunes sportifs et l'ensemble des *acteurs constituant son environnement aux bonnes pratiques du sport et à la prévention contre le dopage. C'est un outil d'information pour tout utilisateur désirant s'impliquer dans des actions de sensibilisation. Il contient des documents d'information et pédagogiques adaptés à différentes cibles. En fonction de ces dernières, les utilisateurs de la mallette sont à même de choisir les outils les plus opérants. D'autre part, elle a été conçue pour leur faciliter la tâche grâce à ses éléments multimédia. Elle a été réalisée en collaboration par la Fondation Sport Santé du Comité national olympique et sportif français, le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative et le Conseil de prévention et de lutte contre le dopage. La mallette contient :*
Le guide de prévention
Un outil multimédia (un film, un documentaire, une série d'animation, un diaporama)
Des fiches recommandations et outils pour l'intervenant
Un jeu de 16 fiches
Une bibliographie
Un pin's
Un éventail
Un jeu de carte
Un catalogue

PRODUITS

MANGA KUSA

NOUVEAUTE

- Plusieurs produits et particulièrement le cannabis
- **Type d'outil : MANGA**
- Editions K'noe, 2011
- Jeune de plus de 12 ans
- Diffusion : Pour plus d'informations : http://www.kusa-lemanga.fr/, un guide de l'animateur est téléchargeable gratuitement sur www.drogues.gouv.fr

Cet outil de prévention est composé d'un manga et d'un guide de l'animateur.
L'objectif pour lequel a été conçu le manga Kusa est de faire passer un message de prévention sur la consommation de cannabis en travaillant sur les représentations et les émotions des jeunes.
Le guide de l'animateur s'attache exclusivement à l'accompagnement des animateurs sur la conduite d'une animation de prévention des conduites addictives. Toutefois, le contexte du récit proposé par Kusa faisant référence au monde des adolescents, l'intervenant peut utiliser ce manga en support d'une intervention pouvant répondre à tout autre questionnement de la part du groupe de jeunes (relation filles / garçons, loyauté, pression du groupe, violences...). Des compétences spécifiques sur ces thèmes sont néanmoins nécessaires.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

ADDICTIONS EN ENTREPRISE LA BOITE A OUTILS

- Plusieurs produits
- **Type d'outil : JEU DE CARTES**
- STP BTP 21 (Service de Santé au Travail du Bâtiment des Travaux Publics et Industries Connexes de la Côte-d'Or, 2010)
- Tout public ; Professionnel
- Diffusion : Pour plus d'informations : meuneveaux.a@sstbtp21.fr

A la demande d'un grand nombre de chefs d'entreprise, le SST BTP 21 (Service de Santé au Travail du Bâtiment et des Travaux Publics de la Côte d'Or) a produit un outil dédié aux addictions en entreprise : comment les comprendre, les aborder et les prévenir.
L'objet de cette "boîte à outils" est de fournir à l'ensemble des acteurs de votre entreprise des repères et des outils pour vous permettre d'élaborer votre démarche de prévention collective des addictions.
Il s'agit d'une « boîte à outils » simple, pratique, accessible à tous. Outre des informations d'ordre général, l'outil comporte 7 volets traités dans 11 fiches sur les addictions, la prévention, la prise en charge médicale, le cadre règlementaire, la charte de bonnes relations au travail, les adresses utiles et des clés pour agir. Il permet donc d'extraire rapidement la fiche qui traite de la question que l'on se pose.

Téléchargement :
http://www.sstbtp21.fr/index.php?option=com_content&task=view&id=70&Itemid=242

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

24 REPONSES SUR LA COCAINE

- Cocaïne
- **Type d'outil : BROCHURE**
- Saint-Denis : INPES, 2010
- Public jeune (15- 25 ans) de non usagers ou d'usagers occasionnels
- Diffusion : INPES, E-mail : edif@inpes.sante.fr

Brochure d'information qui doit permettre d'améliorer les connaissances individuelles. Elle permet également de confronter les représentations et les idées reçues sur les différents produits aux connaissances scientifiquement validées pour les faire évoluer et renforcer leurs aptitudes à faire des choix favorables, notamment à la santé.

Téléchargement :
http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1268.pdf

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

16 REPONSES SUR L'HEROINE

- Héroïne
- **Type d'outil : BROCHURE**
- Saint-Denis : INPES, 2010
- Public jeune (15- 25 ans) de non usagers ou d'usagers occasionnels
- Diffusion : INPES, E-mail : edif@inpes.sante.fr

Cette brochure vise à confronter certaines idées reçues aux connaissances validées, pour faire évoluer les représentations de l'héroïne et renforcer les aptitudes des jeunes (15-25 ans) à faire des choix favorables à la santé. Au sommaire : qu'est-ce que l'héroïne et qu'il y a-t-il dedans ? Quels sont les effets ? Quels sont les risques ? Que dit la loi ? Ressources. S'informer. Être écouté, orienté, pris en charge.

Téléchargement :
http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1281.pdf

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

PARENTS : REPERES EDUCATIFS

- Conduites addictives, Adolescence
- **Type d'outil : LIVRET**
- Collectif REACTIM (ANPAA 56, SPIP 56, Info Jeunes 56, CODES 56, CH, EFAIT…), 2009
- Adulte : parent, éducateur
- Diffusion : Pour une diffusion du livret, contacter Mr Michel Kervella ou Mme Marie-Cécile Courchay (ANPAA 56) pour obtenir un devis pour l'impression : comite56@anpa.asso.fr

Loin d'être moralisateur ou culpabilisant, il poursuit comme objectif l'accompagnement des parents et/ou des éducateurs d'adolescents. Il aborde le trajet des jeunes face à leurs premières consommations et dans leurs relations avec le monde extérieur.
Sa priorité est de maintenir la relation entre jeunes et adultes dans le contexte de l'adolescence et des prises de risques.
Ce document reprend successivement les risques des différentes conduites addictives, l'aspect législatif actuel, les ressources et les aides possibles face à ces conduites.
Enfin, il privilégie la connaissance de l'adolescent et le maintien du lien entre les différentes générations.

Téléchargement :
http://www.drogues.gouv.fr/fileadmin/user_upload/site-pro/04_actions_mesures/01_outils_prevention/01_approche_globale_drogues/pdf/23_approche_globale_livret.pdf

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

PREVADDICT

- Plusieurs produits et conduites addictives
- **Type d'outil : ENSEMBLE D'OUTILS INTERACTIFS**
- Paris : Préfecture de Police, Crips-Cirdd Ile-de-France, 2009
- Adolescent, (niveau collège, sixième, cinquième, quatrième et troisième)

PREVADDICT permet une mise en œuvre du programme de prévention MILDT/DGESCO. Il s'agit d'un ensemble d'outils interactifs, simplement utilisables par des personnels de l'Education Nationale, et des structures intervenant en prévention La mise en œuvre de ce programme s'accompagne d'une formation de 2 jours qui porte sur l'animation d'actions de prévention et des connaissances de base en matière de substances psychoactives.

Téléchargement :
http://lecrips-idf.net/prevaddict

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

L'ELEPHANT ROSE

- Plusieurs produits et sécurité routière
- **Type d'outil : JEU DE CARTES**
- Rennes : Abeilles Editions, 2007
- Adolescent, (niveau collège) ; Enseignant
- Diffusion :
- Pour le Cdrom : CRDP de Bretagne, 92 Rue d'Antrain, 35706 RENNES CEDEX 7, Pour le coffret de jeu : Abeilles Editions, 111 Chemin de Pechbusque, 31400 TOULOUSE

Le jeu l'Eléphant Rose peut être joué à partir de 12 ans. Il a pour objectif principal de sensibiliser les joueurs aux risques liés à la consommation de drogue et de l'alcool au volant et de leur apprendre à se protéger en s'amusant.
Les drogues, appelées également produits psychoactifs (alcool, tabac, cannabis, médicaments,…) ont toutes un point commun : elles agissent au niveau du système nerveux central et ont pour effet de modifier le comportement. La conduite d'un véhicule exige d'être en possession de toutes ses facultés : attention, vision, vigilance, réflexes, coordination,… Conduite et usage de drogues sont donc incompatibles.
Le jeu L'ELEPHANT ROSE va donc permettre de faire connaître les risques encourus lorsque l'on consomme des drogues avant de passer aux commandes d'un véhicule. Les 4 thèmes traités dans le jeu sont : drogues & santé, drogues & conduite, code de la route & règles de sécurité, législation & sanctions.

Le jeu L'ELEPHANT ROSE a été validé par la MAE, la DDE des Côtes d'Armor, l'A.N.P.A.A. 22, par la médecine scolaire, la D.D.A.S.S. 22, la Préfecture des Côtes d'Armor.
L'objectif principal est de sensibiliser les joueurs aux risques liés à la consommation de drogues au volant et de leur apprendre à se protéger en s'amusant.
Le jeu est composé de 300 cartes questions, d'un livret et d'un dé.

Existe sous forme de CD Rom.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

AFFICHES CONCOURS FESTIVAL DE CHAUMONT

- Plusieurs produits
- **Type d'outil : AFFICHE**
- Paris : CRIPS Ile-de-France, 2003
- Jeune de plus de 12 ans ; Adulte
- Diffusion : CRIPS Ile-de-France, Tour Maine Montparnasse, BP 53, 75755 Paris Cedex 15, Tél. : 01 56 80 33 33, Site Internet : www.lecrips.net

Le CRIPS Ile-de-France en partenariat avec le festival international de l'affiche et des arts graphiques, et avec le soutien de la MILDT, a organisé le 10ième concours-exposition Etudiants tous à Chaumont sur le thème drogues, plaisir, risques et dépendances. L'objet de ce concours était de donner la parole aux étudiants en graphisme pour favoriser un discours citoyen sur l'usage de produits psychostimulants, de susciter les échanges et les débats sur les toxicomanies, ses effets, ses plaisirs et ses préjudices pour l'individu et la société, de mobiliser les professionnels de l'image et de la communication. Indépendamment du prix décerné par le festival, un second jury organisé par le CRIPS et la MILDT, composé de professionnels de la santé, de la prévention, de la communication et de graphistes, a sélectionné 14 affiches pour une campagne de prévention sur les drogues.

Voir les affiches :
http://www.lecrips-idf.net/article24.html

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

HISTOIRE DE DIRE

- Plusieurs produits
- **Type d'outil : JEU DE SOCIETE**
- Lyon : Mezcal Studio, 2001
- Jeune de plus de 12 ans
- Diffusion : Mezcal Studio, 18 Rue Godefroy, 69006 Lyon, Tél. : 04 78 89 11 64, E-mail : mescal@ed-mezcal.fr

Ce jeu expression est composé de 92 cartes format 13X13 cm. Histoire de dire permet d'animer une séance de prévention, d'impressions personnelles et d'échanges collectifs sur le thème des conduites à risque situées dans le cadre des relations parents/adolescents. L'utilisation de ces cartes de couleur composées de messages et de visuels permet de susciter une réflexion sur les communications familiales autour des problématiques adolescentes. Des liens peuvent être établis entre la qualité et la nature du dialogue familial et la position de chacun face aux risques que prend le jeune. Cet outil convient à un groupe d'une quinzaine de personnes composé de parents et/ou d'adolescents, pour une séance de 2 heures environ. 3 cartes de présentation donnent des indications méthodologiques pour l'animateur de la séance. Cet outil a obtenu la validation de la Commission de validation des outils de prévention de la MILDT.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

RAPPEL DE LA LOI
ORGANISATION D'EVENEMENTS

WWW.MONTETASOIREE.COM

- **Type d'outil : SITE INTERNET**
- Paris : AVENIR SANTE, 2010
- Etudiant ; Organisateur de soirées

Véritable boîte à outils interactive, ce site réalisé par l'association Avenir santé, informe, sensibilise et accompagne les étudiants en matière d''organisation d'une soirée responsable, tant en termes de responsabilités juridiques et morales que d'actions de prévention. Adapté au langage des jeunes, il s'articule autour d'un guide pédagogique, véritable plan d'aide à l'organisation d'une fête. Il recense les lois applicables aux soirées et propose des ressources méthodologiques, humaines, matérielles ou financières adaptées.
Le site propose également de référencer les initiatives en matière de bonnes pratiques dans un "best of "des soirées responsables. Un plus : l'équipe qui anime le site répond, sur demande, aux étudiants qui souhaiteraient aller au-delà des bons conseils du site.
Créé avec le soutien de la Préfecture de Paris, cet outil est pour le moment destiné aux associations étudiantes parisiennes. Il est amené à se développer sur d'autres zones géographiques françaises.
Pour plus d'informations, contactez : webmaster@avenir-sante.com

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

GUIDE D'ORGANISATION DE SOIREES ETUDIANTES

- Alcool, Drogues illicites
- **Type d'outil : GUIDE**
- Paris : USEM, 2010
- Responsable associatif de la vie étudiante
- Diffusion : Plus d'informations sur le site de l'USEM: www.usem.fr

Le guide se présente sous la forme d'un répertoire en deux parties.
La première partie de ce guide présente les démarches administratives à effectuer pour l'organisation de soirées :
- L'association étudiante et ses obligations.
- Règles relatives à l'implantation des soirées.
- Ouverture d'un débit de boissons temporaire.
- Autorisation SACEM.
- Prescriptions sur le bruit.
La seconde partie de ce guide concerne la prévention / promotion de la santé :
- Les risques d'une consommation excessive d'alcool.
- Alcool et réglementation (notamment open-bars).

- Informations sur des produits psychoactifs et les risques (cannabis, médicaments, ecstasy).
- Information sur les risques de la polyconsommation.
- Les structures ressources.
- Les exemples d'actions de prévention à mettre en place avant et pendant la soirée.
Les objectifs poursuivis par le guide sont :
- Responsabiliser les organisateurs de manifestations aux niveaux préventifs et législatifs.
- Prévenir les risques liés aux consommations excessives d'alcool, en particulier le risque routier, mais aussi des autres substances psychoactives, cannabis et médicaments notamment, et ce en incitant les organisateurs de manifestations à mettre en place des actions de préventions et de réduction des risques avant et pendant leurs soirées avec l'aide matérielle et méthodologique de leur Mutuelle Etudiante.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

LES DROGUES ET LA LOI

- Rappel de la loi
- **Type d'outil : BROCHURE**
- Paris : CRIPS Ile-de-France, 2008
- Tout public
- Diffusion : CRIPS Ile-de-France, Tour Maine Montparnasse, BP 53, 75755 Paris Cedex 15, Tél. : 01 56 80 33 33, Site Internet : www.lecrips.net

Cette brochure contient des informations essentielles sur les drogues et la loi : la réglementation, les risques et les sanctions encourues, concernant la consommation, la vente et la conduite sous l'effet de drogues illicites ou licites.

Téléchargement :
http://www.drogues.gouv.fr/fileadmin/user_upload/site-pro/04_actions_mesures/01_outils_prevention/13_rappel_loi/pdf/02_livret_drogues_et_loi_2009.pdf

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

QUE SAIS-TU DE LA TOXICOMANIE ?

- Rappel de la loi
- **Type d'outil : FLYER**
- Paris : Ministère de la justice, SCICOM, 2005
- Tout public

Issu de travaux auxquels ont participé collégiens et lycéens, le guide Que sais-tu de la toxicomanie ? est une initiative locale conduite par la cour d'appel de Nancy et en partenariat avec la Direction Régionale des Affaires Sanitaires et Sociales ainsi que des associations de lutte contre la toxicomanie. Préventif, sa conception répond aux besoins d'informer sur les dangers de la drogue et sur le rôle de la justice. Il dresse un état des lieux de ce que dit la loi en matière d'alcool, de drogue et de tabagisme.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT
CONSULTATON SUR PLACE

TABAC

TABAKITABA

- Tabac
- **Type d'outil : JEU**
- Association imp-Actes, 2009
- Tout public ; Professionnel
- Diffusion : Association imp-Actes, 149 Avenue du Maine, 75014 Paris, Site Internet : www.tabkitaba.com

Ce jeu est fait pour sensibiliser le public aux questions que pose le tabac : la production, la consommation, les différents acteurs impliqués et les enjeux économiques et politiques sous-jacents. Il se veut à la fois éducatif et ludique afin d'être utilisé aussi bien au sein des familles que dans le cadre d'interventions d'éducation pour la santé. Il est éducatif par les contenus qu'il aborde et ludique par le plaisir qu'il procure lorsque l'on y joue. Il faut aussi noter que les cartes « prévention » qui portent sur les questions de législation sont adaptées à plusieurs pays francophones.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

LE VRAI / FAUX PAQUET DE TABAC

- Tabac
- **Type d'outil : CARTES QUESTIONS**
- GISME, 2006
- Tout public
- Diffusion : GISME, 27 Rue Emile Zola, 38400 St MARTIN d'HERES, Tél. : 04 76 24 69 24, E-mail : gisme@wanadoo.fr

Le Vrai / faux paquet de tabac est conçu pour s'adresser aussi bien aux jeunes qu'aux adultes. Il se présente sous forme de 16 fiches à contenu informatif et humoristique, dénonçant les pratiques des compagnies tabagières. Il peut être consultable sur le bureau d'un professionnel et source d'échanges dans une relation individuelle. Il peut être également utilisé en petit groupe (un jeune pose la question, les autres y répondent en justifiant leur réponse et en réagissant sur la réponse). Il peut être aussi le support pour un « jeu quizz » (mis en scène avec un animateur et des joueurs).

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

COMPARTIMENT CLOPIN CLOPANT

- Tabac
- **Type d'outil : BANDE DESSINNEE**
- GISME, 2003
- Tout public
- Diffusion : GISME, 27 Rue Emile Zola, 38400 St MARTIN d'HERES, Tél. : 04 76 24 69 24, E-mail : gisme@wanadoo.fr

L'album/exposition «Compartiment clopin-clopant» est conçu pour s'adresser aussi bien aux jeunes qu'aux adultes. Il se présente sous forme d'illustrations humoristiques accompagnées d'un petit texte. Il comprend 4 parties :"Etats des lieux du tabagisme", "Bienfaits de la cigarette", "Pratiques des compagnies tabagières", "Petits pas vers un monde sans tabac".

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

LIBRE COMME L'AIR

- Tabac
- **Type d'outil : KIT ; GUIDE PRATIQUE ; FICHE**
- Vanves : CFES, 1999, Comment ça va ?
- Jeune de moins de 12 ans ; Jeune de plus de 12 ans

Libre comme l'air" est le premier coffret pédagogique d'une collection destinée aux classes de collège (6ème à la 3ème) et intitulée "Comment ça va ?". Cet outil de prévention cherche à développer une approche globale et positive de la santé des jeunes autour des questions liées au tabagisme et plus largement aux dépendances, en apportant non seulement des connaissances sur ce sujet mais aussi en développant le savoir-être et le savoir-faire des élèves, ou encore ce qu'on appelle leurs compétences psychosociales. La thématique "tabac" est donc abordée selon différents angles d'approche avec pour objectif de promouvoir la réflexion et le sens critique, et dans un souci de renforcer les facteurs de protection : relation aux autres, liberté individuelle et dépendances, rapport à la loi et citoyenneté, argent, représentations sociales, environnement, souffle. Cette mallette se compose de plusieurs supports : un livret pédagogique, 7 fiches d'animation, une charte des civilités, une disquette PC d'informations pratiques, 2 affichettes d'information, une planche de cartes de mise en situation, 30 brochures pour les élèves.

POUR ALLER PLUS LOIN…

Outils de prévention validés par la MILDT

http://www.drogues.gouv.fr/site-professionnel/actions-et-mesures/prevention-outils/outils-de-prevention-valides-par-la-mildt/

Catalogue des documents d'éducation pour la santé

http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/rech_doc.asp

Supports de prévention du CRIPS Ile-de-France

http://www.lecrips-idf.net/rubrique14.html